



岩間神信合氣修練会  
IWAMA SHINSHIN AIKI SHÛREN KAI VENEZUELA

# AIKIDO

## SERIE DE JO (JO NO BU)

突き五本TSUKI GOHON	
1	直突きchoku tsuki
2	返し突きkaeshi tsuki
3	後突きushiro tsuki
4	突き下段返しtsuki gedan gaeshi
5	突き上段返し打ちtsuki jôdan gaeshi uchi
5b	突き速い返しtsuki hayai gaeshi
打ち込み五本UCHIKOMI GOHON	
6	正面打ち込みshômen uchikomi
7	連続打ち込みrenzoku uchikomi
8	面打ち下段返しmen uchi gedan gaeshi
9	面打ち後突きmen uchi ushiro tsuki
10	逆横面後突きgyaku yokomen ushiro tsuki
片手三本KATATE SANBON	
11	片手下段返しkatate gedan gaeshi
12	片手遠打ちkatate tôma uchi
13	片手八の字返しkatate hachi no ji gaeshi
八相返し五本HASSO GAESHI GOHON	
14	八相返し打ちhassô gaeshi uchi
15	八相返し突きhassô gaeshi tsuki
15b	八相返し突き直ぐ戻しhassô gaeshi tsuki sugu modoshi
16	八相返し後突きhassô gaeshi ushiro tsuki
17	八相返し後打ちhassô gaeshi ushiro uchi
18	八相返し後払いhassô gaeshi ushiro barai
流れ返し二本NAGARE GAESHI NIHON	
19	左流れ返し打ちhidari nagare gaeshi uchi
19b	左流れ返し突きhidari nagare gaeshi tsuki
20	右流れ返し突きmigi nagare gaeshi tsuki